

Jak przygotować dziecko do przedszkola?

Przystosowanie do środowiska przedszkolnego jest pierwszą poważną zmianą w życiu dziecka. Zmiany, nowe sytuacje rodzą lęki i obawy.

Dziecko na nową sytuację może reagować płaczem, wycofaniem, zaburzeniami w funkcjonowaniu. Przez pierwsze dni pobytu w przedszkolu jest zdezorientowane, nie wie z kim nawiązać bliższy kontakt, kto zapewni mu poczucie bezpieczeństwa. Tą osobą jest wychowawca, jednak sprawuje on opiekę nad wieloma dziećmi, dziecko nie zajmuje centralnego miejsca.

Dziecko szybko przystosuje się do nowego środowiska jeśli będzie je postrzegało jako bezpieczne i atrakcyjne dla siebie. Dlatego ważne jest, aby początkowy okres pobytu dziecka w przedszkolu był związany z przyjemnymi przeżyciami – wtedy dz. jest pozytywnie nastawione, ufne i nie reaguje lękiem na podobne sytuacje.

Część dzieci przystosowuje się bardzo szybko, u innych proces adaptacji trwa bardzo długo. Proc. aklimatyzacji zależy od fazy rozwojowej dziecka i jego indywidualnych zdolności adaptacyjnych. Wpływ na to mają:

- doświadczenia w relacjach z dorosłymi
- kontakt z rówieśnikami
- postawa rodziców (nadopiekuńcza)

Jak przygotować dziecko, aby pierwsze kontakty w przedszkolu nie były źródłem napięć emocjonalnych?

1. Dz. powinno mieć opanowane następujące czynności samoobsługowe:

- samodzielne jedzenie
- mycie rąk
- czynności higieniczne przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych
- zdejmowanie i ubieranie podstawowych części garderoby
(przygot. wygodny strój do samodzielnego ubierania się, kt. można pobrudzić np. farbami)
- rozpoznawanie swoich rzeczy wśród innych
- wycieranie nosa
- znajomość swojego imienia i nazwiska
- komunikowanie swoich potrzeb

2. Zaspokajając potrzeby dziecka, w tym potrzebę bezpieczeństwa stwarzamy mu warunki do prawidłowego rozwoju. Obniżymy poziom lęku związany z nową sytuacją poprzez odpowiedzi na pytania dziecka dot. przedszkola, zapoznanie z nowym otoczeniem, strukturą dnia w przedszkolu (przewidywalność)

Nigdy nie strasz dziecka przedszkolem !!!

3. W początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ dziecko ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wdaje mu się bardzo długi.

- Nie mów dziecku, że przyjdiesz po nie wcześniej, kiedy to może być niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe, nie składaj obietnic, których nie możesz wypełnić.

4. Stosuj krótkie pożegnanie. Kiedy je przedłużasz, dziecko cierpi dłużej. Nie okazuj dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu, przekazujesz mu wtedy swoje lęki.

5. Pozwól dziecku zabrać część domu do przedszkola (np. przytulankę).

6. Wdrażaj dziecko do przestrzegania umów i zasad.

O czym jeszcze warto pamiętać?

- szybciej rozwijają się emocjonalnie i intelektualnie dzieci, z którymi dużo się rozmawia, którym czyta się książki i opowiada bajki. Wielokrotne czytanie ćwiczy pamięć i rozwija koncentrację.

Dzieci wierzą rodzicom i poznają świat takim, jakim go rodzice pokazują.

Opracowała:
Marzena Góreczna