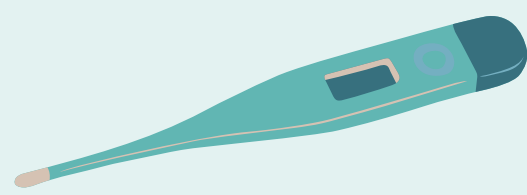


CO RODZIC WIEDZIEĆ POWINIEN?

Ważne



Aby dziecko było zdrowe!

Pamiętaj, że jeśli nie przyprowadzasz dziecka z objawami chorobowymi, chronisz je, siebie, inne dzieci, personel przedszkolny i nauczycieli.

Rozstanie

Dzieci od dłuższego czasu spędzają czas poza przedszkolem, dłuższy czas też nie widziały Pań i Panów z przedszkola.

Rozstanie może więc sprawić im pewną trudność.

Co może pomóc?

Rozmowa i wyobraźnia.

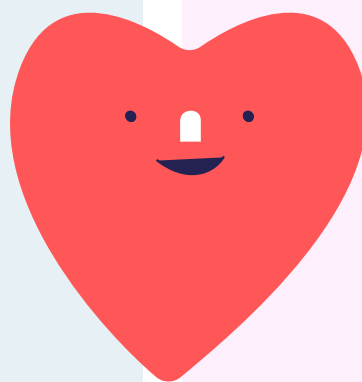
Już wcześniej porozmawiajcie z dzieckiem o nowej sytuacji w przedszkolu (zmianach i nowych zasadach), wspólnie wspominajcie przedszkole i chwile w nim spędzone, zaplanujcie rozstanie (np. 3 buziaki, 2 uściski, pomachanie).

Ważne, aby wziąć pod uwagę, że nie otrzymacie takiego samego jak kiedyś wsparcia ze strony personelu i wychowawców.

Nowe zasady i zastrzeżenia zakazują: przytulania dzieci, brania ich na ręce, pogłaskania. Pojawią się też utrudnienia w związku z Państwem przebywaniem na terenie przedszkola. To całkiem nowa sytuacja dla kadry przedszkolnej, rodziców i dzieci.

Dlatego zachęcamy, aby już wcześniej porozmawiać z dziećmi. Niezależnie od tego, ile mamy lat, czy jesteśmy dziećmi, czy dorosłymi, rozmowa pozwala nam poczuć się bezpiecznie i spokojnie.

Uwaga rodzica i komunikacja z dzieckiem znacząco wpływa na jego poczucie własnej wartości, poczucie bezpieczeństwa, a także stanowi klucz do poznania uczuć i myśli.



Porozmawiaj z dzieckiem o zmianach i zasadach

Przypomnij dziecku podstawowe zasady higieny i dbania o zdrowie swoje i innych.

Zwróć szczególną uwagę na:

- zakrywanie ust, noszenie maseczki przez dzieci, które ukończyły 4 rok życia,
- unikanie kontaktu fizycznego z wychowawcami i innymi dziećmi, np. niepodawanie rąk, nieprzytulanie się, bawienie się w pewnej odległości od innych dzieci,
- unikanie dotykania oczu, nosa i ust,
- prawidłowe mycie rąk,
- zasłanianie ust i nosa przy kichaniu czy kasaniu.



Wytłumacz dziecku, że:

- jego zabawki muszą zostać w domu,
- w przedszkolu pojawią się nowe zasady, np. przy zabawie czy korzystaniu z zabawek oraz placu zabaw.

Porozmawiaj z dzieckiem:

- o nowych zasadach,
- dlaczego te zasady i zastrzeżenia są tak WAŻNE.

Co dziecko powinno mieć ze sobą?

Dzieci, które ukończyły 4 rok życia, powinny być zaopatrzone przez rodziców w osłonę ust i nosa w drodze do i z przedszkola.

