

## RAMOWY PLAN DNIA OBOZU LETNIEGO

- 8.30 pobudka
- 8.30 – 9.00 poranna toaleta
- 9.00 – 9.30 śniadanie
- 10.00 – 11.30 zajęcia tematyczne
- 11.30 – 12.00 – II śniadanie
- 12.00 – 13.30 zajęcia tematyczne
- 13.30 – 14.30 – obiad
- 14.30 - 15.00 – odpoczynek poobiedni
- 15.00 – 16.30 – zajęcia tematyczne
- 16.30 – 17.00 – podwieczorek
- 17.00 – 18.30 – zajęcia kreatywne lub zajęcia aktywne
- 18.30 – 19.00 – kolacja
- 19.00 – 21.15 – ogniska, zabawy twórcze, zabawy integracyjne
- 21.15 – 22.00 – toaleta wieczorna
- 22.00 – 8.30 – cisza nocna

## OGÓLNY ZARYS OBOZU LETNIEGO

### **Dzień pierwszy**

- Przyjazd, zakwaterowanie
- Zapoznanie uczestników z regulaminem i harmonogramem obozu
- Zapoznanie się z ośrodkiem i okolicą
- Zajęcia tematyczne
- Ognisko – prezentacja własnej osoby

### **Dzień drugi**

- Zajęcia tematyczne
- Zajęcia ruchowe (turnieje piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, pin ponga itd.)
- Gry i zabawy integracyjne

### **Dzień trzeci**

- Zajęcia tematyczne
- Zajęcia pobudzające kreatywność
- Wieczór filmowy

### **Dzień czwarty**

- Zajęcia tematyczne
- Rozgrywki sportowe
- Dyskoteka

### **Dzień piąty:**

- Zajęcia tematyczne
- Podsumowanie
- Pakowanie i pożegnanie grupy