

# PLAN KOLONI W ORŁOWIE 2019 r.

## Termin kolonii: 02.07.2019 – 6.07.2019 r.

UWAGA: DO KAŻDEGO II ŚNIADANIA I PODWIECZORKA SOCZKI W KARTONIKU  
ZAPEWNIAMY WODĘ NIEGAZOWANĄ W BUTELKACH 1,5L ORAZ SOKI DO ROZCIEŃCZANIA BEZ LIMITU

### 02.07.2019

#### **Śniadanie**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata, płatki kukurydziane z mlekiem

#### **II śniadanie**

Drożdżówka

#### **Obiad**

Filet panierowany, ziemniaki, surówka z marchewki

#### **Podwieczorek**

Banan i jabłko

#### **Kolacja**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata, spaghetti bolognese

### 03.07.2019

#### **Śniadanie**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata, parówki gotowane

#### **II śniadanie**

Bułka z sałatą, ogórkiem, serem, wędliną

#### **Obiad**

Kotleciki schabowe, ziemniaki, surówka z kapusty i marchewki

#### **Podwieczorek**

Lody na patyku

#### **Kolacja**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata, placki na słodko z cukrem pudrem

### 04.07.2019

#### **Śniadanie**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata, płatki czekoladowe z mlekiem

#### **II śniadanie**

Owoc

#### **Obiad**

PIZZA,

#### **Podwieczorek**

Budyń czekoladowy

#### **Kolacja**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata, makaron świderki z parówkami w sosie neapolitańskim

### 05.07.2019

#### **Śniadanie**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata, dżem truskawkowy,

#### **II śniadanie**

Drożdżówka

**Obiad**

Nuggetsy, frytki, surówka

**Podwieczorek**

Jogurt owocowy

**Kolacja**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata, racuchy z jabłkiem

**06.07.2019****Śniadanie**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata, jajecznicą na maśle

**II śniadanie**

Lody na patyku

**Obiad**

Gulasz drobiowy, ziemniaki, groszek z marchewką

**Podwieczorek**

Sałatka owocowa

**Kolacja**

Ser, 2 rodzaje wędliny, pomidory, ogórek, masło, pieczywo, herbata,