









W domu bez nudy

Nasza propozycja zajęć: check-lista

- Zagaj w karty
- Narysuj, co robisz w wolnym czasie 
- Idź na spacer
- Zrób coś, czego jeszcze nie robiłeś
- Wyślij pocztówkę lub list do kogoś bliskiego 
- Pomóż komuś w domu w jego obowiązkach
- Stwórz coś nietypowego z kartonu(ów) - np. po butach 
- Przeczytaj książkę 
- Znajdź motywujące cię motto 
- Nagraj filmik jak kreatywnie spędzasz czas i wyślij koledze/koleżance
- Zorganizuj wieczór filmowy z popcornem
- Przygotuj kolorowe kanapki dla całej rodziny 
- Wykonaj planszówkę według własnego pomysłu
- Zrelaksuj się w kąpieli z pianą
- Zrób poranną gimnastykę
- Przygotuj coś pysznego na deser 
- Uporządkuj swoje rzeczy w pokoju
- Posłuchaj muzyki (możesz potańczyć)
- Pobaw się w teatr cieni 
- Własnoręcznie wykonaj ozdobę wielkanocną